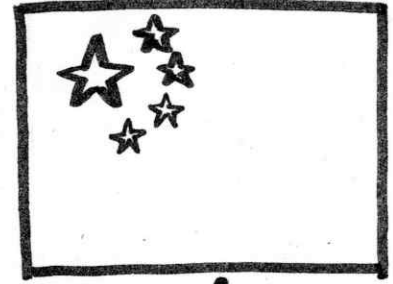


ランチメール

せが
世界のごはんから～

2022.4.27

はるまき



はる まき

こ むぎ こ

春巻は小麦粉で

どこの
国かな?

つく かわ にく や さい につ
作った皮で肉や野菜を包み、

あぶら ちゅう じく う
油であげた中国生まれの

りょう り
料理です。昔は皮に具を

のせたものでした。