

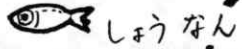
# ランチメール

きょう 今日 は ...

2022.5.19

## ふじさわランチです

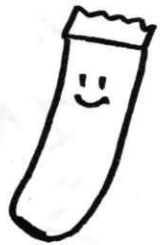
ふじさわさん 藤沢産の食材



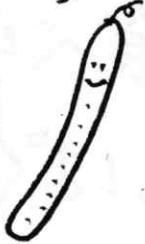
しゅうなん 湘南しらす

ズッキーニ

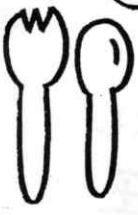
(かぼちゃの仲間)



きゅうり



トマト



のうが 農家さん・リョウシ 漁師さん・せいさんせい 生産者さんに  
かんじ 感謝していただきますよ!

クイズ



しらすは大きくなると、  
なに 何になるかな?

- ① タラ
- ② うなぎ
- ③ イワシ

わかるかな?  
こた 答えは  
うらを 見てね。

あ  
合ってた  
かな？



せい がい  
正解は...

### ③ イワシです！

しらすは、<sup>とく てい</sup>特定の<sup>さかな</sup>魚ではなく、  
マイワシやカタクチイワシの<sup>ちぎよ</sup>稚魚を  
<sup>い</sup>言<sup>まる</sup>います。丸ごと<sup>た</sup>食<sup>た</sup>べられるので、  
カルシウムやたんぱく<sup>しつ</sup>質<sup>しつ</sup>がたくさん  
<sup>ふく</sup>含まれて<sup>い</sup>ます。

<sup>しょうなん</sup>湘南の<sup>うみ</sup>海では、しらす<sup>まいとし</sup>が毎年  
たくさんとれて、<sup>めいさんひん</sup>名産品<sup>めいさんひん</sup>になって  
います。