

ランチメール

言えるかな?

2022.5.26



ヤンニョムカンジャン



今日のさばのヤンニョムカンジャンかけは、
焼いたさばに韓国風のピリ辛の
タレをかけた料理です。



「ヤンニョムカンジャンとは、韓国でよく
食べられている薬味しょうゆのことです。
給食にも、にんにく・しょうが・長ねぎ・
とうがらし・ごまなど、体に良いと
される薬味がたくさん入っています。」