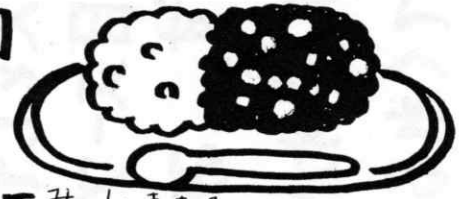


# ランチメール

ドライカレー 2022.6.20



は、明治時代の末に「三島丸」という客船の食堂で初めて登場したと言われている料理です。



豚のひき肉と、みじん切りにした野菜を炒めて、カレー粉などで調味した、ルウを使わずに作るカレーです。

カレー粉のスパイスには、食欲を増加する働きがあります。

食欲が低下しやすいこれからの時期、ぴったりの料理です！