

ランチメール

せかい しょうり
世界の料理

2022.7.13

ジャージャーめんとは

ちゅうごく ほくぶ う あまから にく
中国北部で生まれた、甘辛い肉みそをかけて
いただく汁なしのめん料理です。

にく にく こま き なが
肉みそはひき肉と細かく切った長ねぎ・たまねぎ
にんじん たけのこなどを炒め、みそ・トウバンジャンなどで
味付けして作りました。トウバンジャンとは、そら豆と
とうがらしから作る調味料で、ピリッとした辛さが
食欲を増進させます。

がっ き さい じ
1学期最後のめんです

きょう にく
今日は肉みそとめんを
よくからめて食べて下さい。

