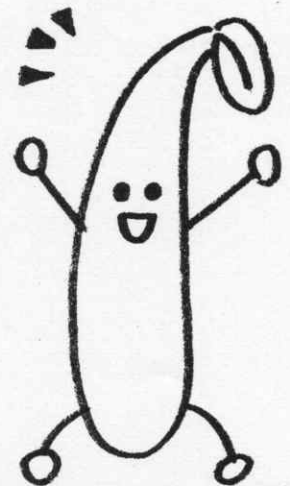


ランチメール ^{10/11}

今日はもやしきょうについてのお話です。
もやしは豆まめを水みづにひたして、芽めが出た
ものです。見た目はひょろひょろですが、
実は栄養えいようたっぷり！豆まめの状態じょうたいでは
ほとんどなかったビタミンCがもやしには
たくさん入はいっています。
シャキシャキした食感しきつかんが
おいしい野菜やさいです。
今日は神奈川県産かんながわけんえんです。



おしらせ

給食室きゅうしょくしつの前まえに、レシピレシピを入れる
コーナーコーナーをつくりました。
きょうみきょうみがある人ひとは、持もっていって下さい。

