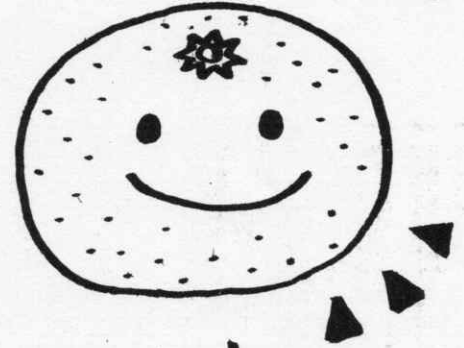


# ランチメニュー <sup>10/13</sup>

冬のくだものといえは  
みかんですね。



9月から収穫が始まり、

冬にかけて甘みがふえていきます。

この時期のみかんは早生みかんといい、  
甘ずっぱい味が特ちょうです。

みかんにはビタミンCがたくさんあり、  
かぜをひきにくくしたり、肌をきれいに  
してくれます。

みかんの白いすじゃ袋には食物せんいが  
多いので、袋ごと食べてみましょう。

今日のみかんは、みかんの生産で有名な  
愛媛県産のみかんです。  
(和歌山県に次ぐ  
生産量第2位!)