

★ ランチメール 10/18 ★

ジャンバラヤはアメリカ・ルイジアナ州しやう
という地域ちいまの郷土料理きョうど りやうりの一つです。
スパイスとトマトの味あじが特ちょうとくの
たきこみごはんです。

アメリカといえばピザやハンバーガーを
思おもいうかべる人ひともいるかもしれませんね。

アメリカには昔むかし、世界中せかいじゅうから人々ひとびとが移り
住すみ、農業のうぎやうや調理法ちやうりほうを持もちこみました。

ジャンバラヤもヨーロッパつたから伝わり、
今いまではアメリカの代表的なだいひやうてきお米料理こめりやうりに
なりました。いろいろな国くにの人たちの

良よいところや新あたらしいものものをとり入れて、
多様たふな食文化しきぶんかを

作つくっていったのですね。

