

ランチメール ^{10/27}

あき み かく

秋の味覚の1つにきのこがあります。



きのこには、おなかの中をきれいに

そうじしてくれる食物せんいや

カルシウムの吸収を助けて、骨や

歯を強くしてくれるビタミンDが

たくさん含まれています。

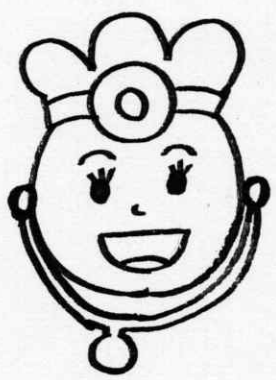


今日のスパゲッティにはエリンギ・しめじ・

マッシュルームが入っています。



味や食感のちがいがわかるかな？



きのこの給食は、たくさんのクラスがすっからかんでした！
全部食べてくれたクラスのみなさん、おいしく食べてもらえて、よかったです♡