

ランチメニュー^{1/2}

今日はパリパリした食感が楽しめる
かたやきそばです。

中華めんを油で揚げてパリパリに
して、その上に野菜や肉を炒めた
あんをのせます。あんの水分が
めんにしみこむと、めんはやわらかく
なって、別の食感を楽しめます！

あんの具には、
たくさんの野菜や
お肉・えび・卵が
入っていて、一皿で
栄養満点です。

よくかんで食べましょう！

