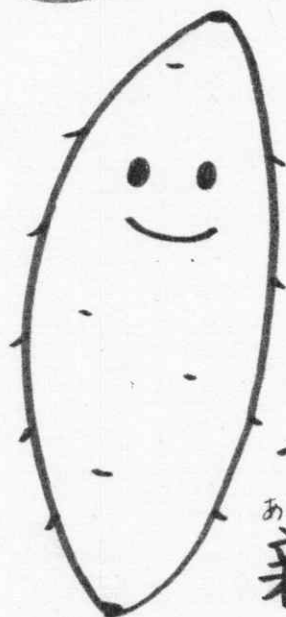


# ランチメール



しん とうじょう  
新メニューの登場です! <sup>11/16</sup>

「さつまいものアーモンドがらめ」

あ あまから  
揚げたさつまいもと甘辛いタレ

アーモンドをからめた一品です。

あたら あじ たの くだ  
新しい味を楽しんで下さい!

あき しん た  
さつまいもは秋が旬の食べものです。

いま やく ねんまえ にほん った  
今から約400年前に日本に伝わりました。

さいしよ きゅうしやう ちほう いま かごしまけん  
最初に九州のさつまい地方(今の鹿児島県)

はい よ  
に入ってきたので「さつまいも」と呼ぶ  
ようになりました。

きょうふ  
ビタミンCや食物せんいが豊富です。

きょうふ しゅるい  
今日は「べにはるか」という種類です!