

ランチメール

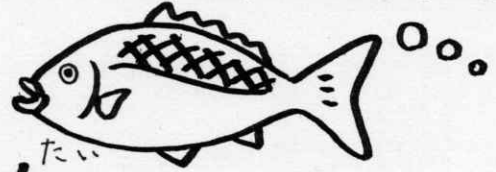
(2023. 1/12)

新年おめでとうございます。

今日から3学期の給食が始まります。

「苦手な食べものにチャレンジしよう」「いつもより
もう一口食べてみよう」など給食の目標を

たててみましょう。



今年最初の給食は鯛めしです。

鯛は縁起の良い魚として、昔から

お祝いの時に食べられてきました。

ふっくらと甘く煮た鯛の身をごはん
に混ぜました。たくさん食べて、元気に

新学期をスタートしましょう。

