

ランチメーハ

1/31

いま しゅん
今が旬

ぽんかんについて

みかん・オレンジ
など

がつじょうじゅん がつちゅうじゅん しゅん かん

▶ ぽんかんは1月上旬～2月中旬が旬の柑きつです。

げんさん ち

▶ 原産地はインドで、ぽんかんの「ぽん」とは、

せいぶ ちめい プーナ

インド西部の地名「poona」から、「かん」は

かん かん っ い
柑きつの「柑」から付けられたと言われています。

とく

- ▶ 特ちょう ①: 独特の甘い香り
- ②: 甘味が強く、酸味が少なめ
- ③: 皮がむきやすい

どくちょう あま かが

あま み つよ さん み すく

かわ

よぼう

▶ カゼを予防するはたらきがあるビタミンCは
みかんよりたくさんあります。

まよう

えひめけんさん

* 今日のぽんかんは、愛媛県産です!

