

ランチメール 2/1

ぼうかん
防寒も
しっかり
しよう!



きょう がつ
今日から2月がはじまります。
いちねん なが さむ じき
一年の中でも寒い時期ですが、しっかり
えいよう げんき す
栄養もとって、元気に過ごしたいですね。

こんげつ きゅうしょく もく ひょう
今月の給食目標は...

え がお しょくじ
笑顔で食事をしましょう です。

たの しゃうしょく じかん まいにち す
楽しい給食時間を毎日過ごすためには、

しょくじ まも たいせつ
食事のマナーを守ることも大切です。

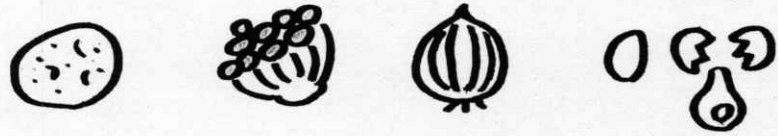
ただ しせい すわ ただ も
正しい姿勢で座る・はしを正しく持つ。

しょくじ いただきます！
食事のあいさつ(「いただきます」

「ごちそうさま」をきちんと言うなど

マナーをしっかりと身につけて、

あじ た
よく味わって食べましょう。



ごちそうさま
でした!