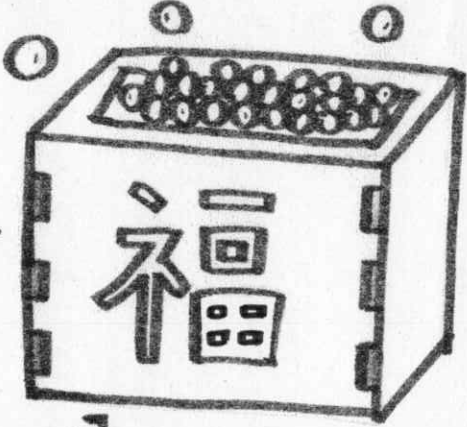




今日<sup>きょう</sup>2月<sup>がつ</sup>3日<sup>みっか</sup>は節分<sup>せつぶん</sup>です。



節分<sup>せつぶん</sup>とは「季節<sup>きせつ</sup>を分ける<sup>わ</sup>」という意味<sup>い</sup>で、明日<sup>あす</sup>は「立春<sup>りっしゅん</sup>」とい<sup>い</sup>い冬<sup>ふゆ</sup>から春<sup>はる</sup>に季節<sup>きせつ</sup>が変<sup>か</sup>わる時期<sup>じき</sup>です。節分<sup>せつぶん</sup>には、  
 「鬼<sup>おに</sup>などの悪<sup>わる</sup>いもの<sup>かんが</sup>がや<sup>まめ</sup>ってくる」と考<sup>え</sup>えられていたため、豆<sup>まめ</sup>をまいたり  
 ヒイラギの枝<sup>えだ</sup>にいわしの頭<sup>あたま</sup>をさして、玄関<sup>げんかん</sup>にかけること<sup>こと</sup>で、  
 鬼<sup>おに</sup>を追<sup>お</sup>いはらう風習<sup>ふうしゅう</sup>が生ま<sup>う</sup>れました。  
 まだまだ寒<sup>さむ</sup>い時期<sup>じき</sup>ですが、節分<sup>せつぶん</sup>献立<sup>こんだて</sup>を  
 食<sup>た</sup>べて、健康<sup>けんこう</sup>に過<sup>す</sup>ごしましょう！



[ランチメール (2023. 2. 3)]