

ランチメール^{2/24}

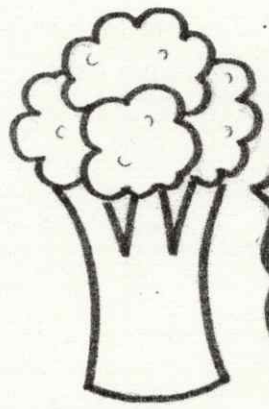
今日は豚肉をみそなどに漬けて焼いた

「豚肉のみそ焼き」です。みそは大豆から作られますが、体に良い成分がたくさん入っています。



★腸内環境をととのえる
★肌をキレイにする など

ほかに、お肉やお魚をやわらかくしたり、臭みをとる効果があるので、今日の豚肉はみそのおかげで、おいしく焼き上がりました！



つけ合わせのブロッコリーは、1つずつ調理員さんが切ってくれました。(ぜんぶで33キロ!) お肉と一緒に食べてください。