

# ランチメニュー

4/17

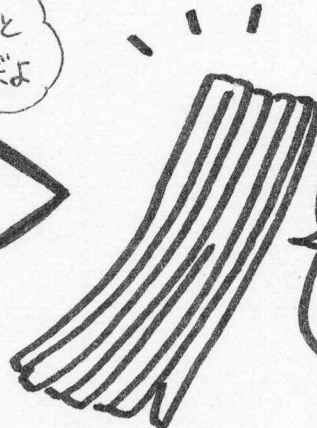
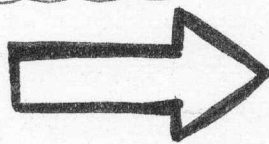
きょう 今日のこんだて

- ・ごはん
- ・ふりかけ (こまつな)
- ・生あげと野菜の なま やさい に そぼろ煮
- ・かんぴょうのたまごとじ汁 じる
- ・牛乳 ぎゅうにゅう

かんぴょうは何からできているか知っていますか？かんぴょうは「ゆうがお」という大きな実をひも状にむいて、乾そうさせた食べ物です。骨や歯を強くするカルシウムやおなかの調子をととのえる食物せんいをたくさん含んでいます。栃木県の有名な特産物です。



きゅうりやスイカとおなじウリ科だよ



きょう 今日のかんぴょうもとちぎけんさん栃木県産です