

ランチメニュー

4/21

きょう 今日のこんだて

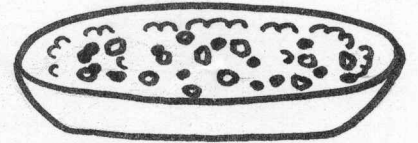
・そばろごはん

・どさんこ汁

・清見

・牛乳

「そばろ」とは肉や魚にしょうゆやさとうで味をつけ、水分がなくなるまで炒めたものをいいます。今日はとり肉のそばろとたまごをごはんに混ぜた、そばろごはんです。



からだちにく 体の血や肉をつくる

たんぱく質や皮ふの

健康を保つ働きを

するビタミンAが

たくさん含まれています。

