

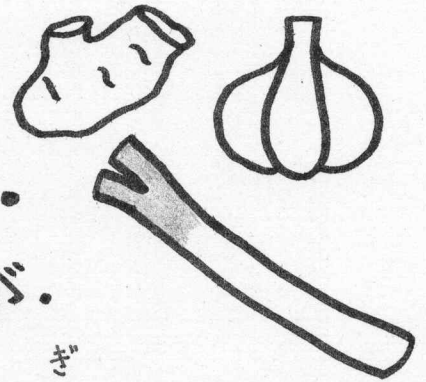
ランチメニュー

4/28

きょう
今日のこんだて

- ごはん
- さばのヤンニョムカンジャン
- ゆで野菜
- 若竹汁
- 牛乳
- かけ

「ヤンニョムカンジャン」とは
かんこく やくみ
韓国の薬味しょうゆのこと。



給食では、にんにく・しょうが。

ながねぎの香味野菜をみじん切りにして、

しょうゆやごま油と混ぜて薬味しょうゆを

作ります。香味野菜には食欲を高めたり、

からだをあたためたりする効果もあります。

焼いたさばにかけると

ごはんがすすむおいしさです!

