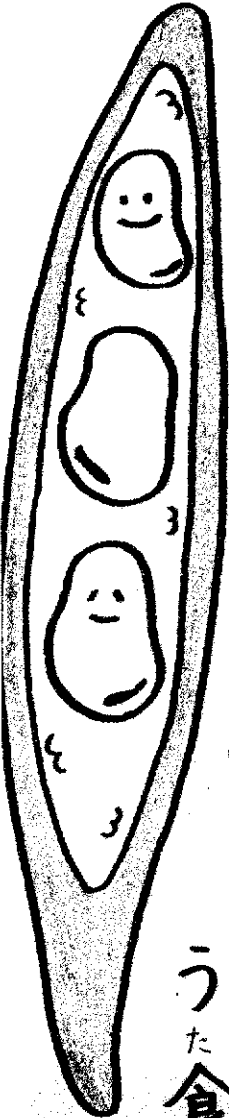


ランチメール

5/12

きょう 今日のこんだて

- とりにく 鶏肉とごぼうのおこわ ・ ぎゅうにゅう 牛乳
とうふ 豆腐スープ ・ ゆでそらまめ



きょう 今日のそらまめは
ねんせい 2年生がさやをむきました

さやをむくと、そこにはそらまめと、
そらまめを寒さや乾そうから守る
ふかふかの白いベッドがあります!

「1本の中に3こ入っていたよ」
「ベッドがふわふわで気持ちよさそう!」など
いろいろな感想が聞こえました。

うす皮はむいたり、食べられる人は
食べてみましょう。(皮には食物せんいが
たくさんです!)