

ランチメニュー

5/16

きょう 今日のこんだて

- ロールパン
- マカロニグラタン
- 三色ソテー
- 牛乳



グラタンはフランスの郷土料理の

1つで、元は鍋底にこげついてしまった
食べ物を指す言葉です。そこから

今では、材料とソースをお皿に入れ上に
パン粉やチーズをかけてオーブンで焼いた
料理をグラタンと言うようになりました。

きょう 今日、マカロニ・ベーコン・
とりこく・えび・白いんげん豆・
たまねぎ・にんじん・マッシュ
ルームが入ったグラタンです

