

ランチメニュー

5/26

きょう

今日のこんだて

- えだまめ
・枝豆ごはん
- なつやさい
・夏野菜の酢豚
- はるさめスープ
- すぶた
・牛乳



きょう

今日はふじさわランチです。

すぶた
酢豚にはふじさわで作られた

トマト・きゅうり・ズッキーニが入って

います。これらは夏が旬の野菜です。

じもと
地元の農家さんが生産した(作った)

さくもつ
作物を地元で消費(食べる)ことを、

ちさんちしょう
地産地消といます。「新鮮でおいしい」

かんきょう
「環境にやさしい」など、

ちさんちしょう
地産地消には
よまん
良い点がたくさん
あります!

ズッキーニは
なごま
かぼちゃの仲間

