

ランチメニュー

5/29

きょう

今日のこんだて

- ごはん いし こんぶ
- さばの干物 いた に
- 牛乳 ぎゅう にゅう
- 糸昆布の炒め煮 いし こんぶ
- みそ汁 しる

きょう わしょく
今日は和食のこんだてです。

わしょく ちゅうしん さかな やさい かい
和食はごはんを中心にして、魚・野菜・海そう・
だいず せいひん
大豆製品などのおかずを組み合わせています。
えいよう
栄養バランスのとれた和食は世界からも
ちゅうもく
注目されています。給食では残りがちな
わしょく
和食ですが、ぜひ味わって食べてください！

