

# ランチメニュー

きょう

5/31

今日のこんだて

ドライカレー・野菜炒め・牛乳

5月最後の給食はドライカレーです。  
ドライカレーは日本独自のカレー料理で、  
いつものカレーとちがい、水分は入れずに  
食材と調味料だけで作ります。

カレー粉には胃のはたらきを活発にさせ、  
食欲を増やす効果があります。

たくさん食べて、明日からの6月も元気に  
過ごしましょう。



ドライカレー  
の  
具材です



たまねぎ

53和



ぶた肉

25和



にんじん

10和

レーズン(干し  
ぶどう)

くだいた  
大豆