

ランチメニュー

6/15

きょう
今日のこんだて

いた
・炒めビーフン

れいとう
・冷凍みかん

・キャロットケーキ

ぎゅうにゅう
・牛乳

ビーフンは何から作られるめんが知っていますか？ビーフンは、いつもみんなが食べているお米からできています。発祥地の中国南部は雨が**あめ**が多く、小麦よりもお米がたくさんとれます。そこでお米を使っためんが作られるようになりました。お米からできる食べものは、ほかにもたくさんあります。さがしてみましょ！

いろいろなものになるよ！

おこめの
の
きーくん



ビーフン
(お米のめん)



米粉パン
(お米のパン)



せんべい
など