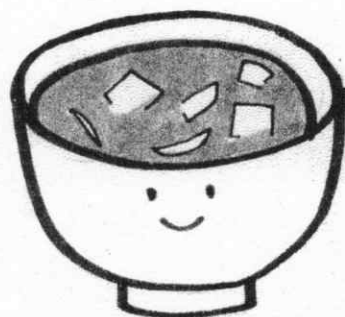


ランチメール

7/4

きょう 今日のこんだて

- ・ごはん
- ・みそ汁
- ・牛乳
- ・揚げじゃがいものそばろ煮



しる わしょく だいひょう
みそ汁は和食を代表する
りょうり がいこく
料理で、外国では「ミソスープ」
よ し
と呼ばれ、知られています。

しる つく
おいしいみそ汁を作るには、おいしいダシを
たいせつ きょうしょく けず ぶし
とることが大切です。給食では、さば削り節
でダシをとっています。今日の具は、豆腐・
とうがん・わかめ・えのきだけです。

にほんじん ぶか
日本人になじみの深い
しる あじ
みそ汁、味わって
いただきますしょう。

