

ランチメニュー

7/5

きょう 今日のこんだて

- ・ソース焼きそば
- ・黒ざとうケーキ
- ・冷凍みかん
- ・牛乳

みなさんの家のさとうは白色ですか？

今日は黒いさとうを使って作った

黒ざとうケーキです。黒ざとうはサトウキビと

いう植物のしぼり汁を煮つめてできます。

白いさとうより鉄分やミネラルが多いことが

特徴です。コクのある甘みを味わって

ください。

さとうは体のエネルギーになるきーくんの仲間。

ただ、とりすぎには気を付けよう！

