

ランチメニュー

きょう

今日のこんだて

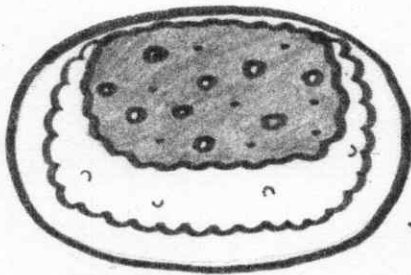
9/6

ぎゅう にゅう

・ドライカレー

・牛乳

・いんげんとじゃこのアーモンドあえ



にほん

ドライカレーは日本で

生まれたカレーです。

にく あ

ひき肉に合わせて野菜は



こま ぎ みず
細かくみじん切りにし、水を

入れずに作ります。今日は、ふじさわ産の

なし(🍏)をすりおろして入れました。

しょくよく ぞうしん

カレーのスパイスには食欲を増進させ、

いちょう たか こうか
胃腸のはたらきを高めたりする効果が

あります。夏の疲労回復

いっぴん

にもピッタリの一品です。

