

# ランチメニュー

きょう

今日のこんだて

9/7

ぎゅう にゅう

- ・ジャーマンポテトサンド
- ・コーンスープ
- ・牛乳
- ・冷凍みかん

ほっかいどう さん

ジャーマンポテトのメインは北海道産

じゃがいも50キモ! たくさんのじゃがいもを

1つずつ切<sup>き</sup>って作<sup>つく</sup>りました。じゃがいもは

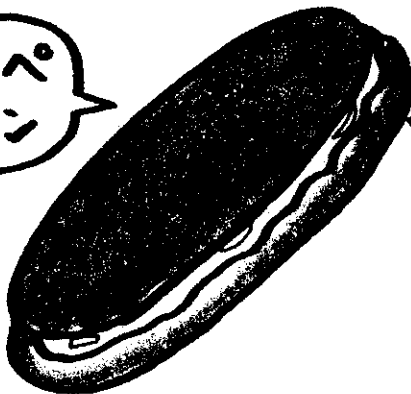
いも類<sup>るい</sup>の中<sup>なか</sup>でビタミンC<sup>おお</sup>が多い<sup>おほ</sup>ことが

特<sup>とく</sup>ちょう。じゃがいものビタミンCは加<sup>か</sup>熱<sup>ねつ</sup>

しても壊<sup>こわ</sup>れにくい<sup>こわ</sup>ので、効<sup>こう</sup>果<sup>か</sup>的<sup>てき</sup>にとる

ことができます。

コッペパン



はさんで  
た  
食べてね!

