

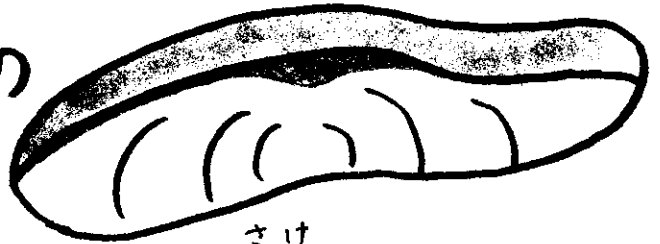
# ランチメニュー

9/11

きょう 今日のこんだて

- ごはん
- さけ 鮭のてり焼き
- ぎゅうにゅう 牛乳
- きぼだいこん 切り干し大根
- みそじゅう 味噌汁

さかな み あかいろ  
魚には身が赤色の  
あかみ さかな しろいろ  
「赤身魚」と白色の



しろみ さかな  
「白身魚」があります。では、鮭はどちら  
でしょうか？ 答えは「白身魚」です！

さけ み いろ  
鮭の身はピンク色に見えますが、これは

さけ あか  
鮭のエサのエビやプランクトンが赤い

しきそ ふく た  
色素を含んでいるから、食べている

えい きょう み いろ か  
ものの影響で身の色が変わるのは

ふ しぎ  
不思議ですね。

