

ランチメニュー

きょう

9/21

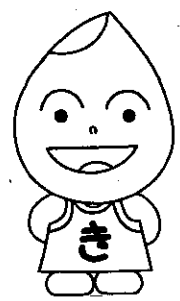
今日のこんだて

- ビビンバ
- ビーフンスープ
- 冷とうみかん
- 牛乳

ビーフンとはるさめのちがい

み め に
見た目が似ているビーフンとはるさめ、
おお げんざいりょう
大きなちがいは原材料にあります。

ビーフン	お米(うるち米)のでんぷん
はるさめ	豆やイモ類のでんぷん



ちゅうごく ほっしょう た
どちらも中国発祥の食べもの。
みず
水でもどしてから、スープやサラダに
つか なかま
使うよ! きーくんの仲間だよ。