

# ランチメニュー

10/18

きょう

今日のこんだて

ぎゅうにゅう

・ソフトめんかきたまうどん・牛乳

・じゃがいものごま炒め ・みかん

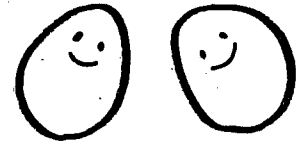
きょう

今日のうどんは、かきたまうどんです。

きゅうしょく

ど

給食では1度にたくさんの



たまご

つか

きょう

卵を使いますが、(今日は18キロ!) 1つ1つ

たまご

はい

ちゅうい

卵のカラが入らないように注意して

わ

ま

割ります。それからよく混ぜて、ふんわり

じる

つく

たまご

したかきたま汁を作ります。卵は



わ

1羽のにわとりは

ねんかん

やく

1年間で約300この

たまご

卵をうむよ!

たくさんの

えいようそ

栄養素を

ふく

含んでいます。