

ランチメニュー

10/26

きょう

今日のこんだて

わ ふう

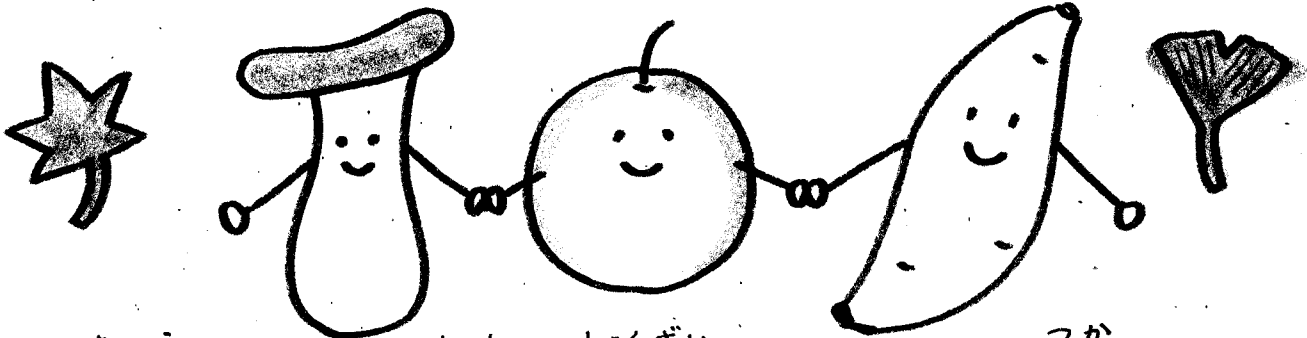
・きのこの和風スパゲティ

・みかん

ぎゅう にゅう

・りんごとさつまいものケーキ

・牛乳



きょう

あき

しゅん

しょくざい

つか

今日は秋が旬の食材をたくさん使った

きょうしょく

あき

み かく

給食です。秋の味覚のきのこは、おなかを

しょくもつ

そうじしてくれる食物せんいがほうふ。

スパゲティにはしめじとエリンギが入って

はい

います。ケーキには「ふじ」という種類の

しゅるい

りんごとさつまいもを使いました。

つか

しょくよく

あき

しゅん

た

もの

あじ

食欲の秋、旬の食べ物を味わいましょう。