

# ランチメニュー

きょう 今日のこんだて

11/6

・ツァイファン(菜飯)


・バナナ

ちゅうか どうふ  
・中華豆腐スープ

ぎゅう にゅう  
・牛乳

シャンハイ かてい りょうり

ツァイファンは上海の家庭料理で、

「ツァイ」は菜葉、「ファン」はごはんのことをさします。給食では菜葉  に

こまつなを使い、ほかにもタケノコや

にんじん、ぶた肉も入っています。

もち米が入ったごはんはもちもちの

食感で、栄養がたくさん

つまった料理です。

よくかんで食べて  
ください。

