

# ランチメニュー

11/8

きょう

今日のこんだて

- ・かた焼きそば
- ・フルーツみつまめ
- ・牛乳



11/8

今日はいい歯の日です

みなさんは虫歯のない健康な歯をしていますか？歯は食べもの

をかむのにとっても大切です。よくかむと、  
頭のはたらきがよくなったり、虫歯になりにくくなったりします。今日はパリパリのかたいめんです。しっかりかんで食べて、丈夫な歯を目指しましょう。

はみがきも  
わすれずに！  
じぶんのはを  
たいせつに  
しましょう。

