

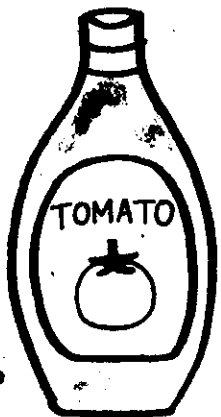
ランチメニュー

11/17

きょう 今日のこんだて

- ・チキンライス
- ・^{まめ}豆と^{やさい}野菜のスープ
- ・バナナ
- ・^{ぎゅうにゅう}牛乳

給食の味つけごはんは、^{しろ}白いごはんと、^ぐ具を^ま混ぜて^{つく}作ります。今日のチキンライスは、^{しろ}白いごはんと、^にトマトケチャップなどで^に煮^{こんだ}ごはんを、^ぐ具を^{べつべつ}別々に^{じゅんび}準備して、^{いろ}ケチャップ色の^ぐごはんになるように、^ましっかり^{つく}混ぜて作りました。
トマトの^{あかいろ}赤色は「^{しきそ}リコピン」という色素に



よるもので、^{からだ}体の^{めん}免え^{りょく}き力を^{たか}高める
はたらきがあります。

