

ランチメニュー

1月15日

3学期の給食 2日目の

今日は、まだ6年生も食べた

たことのない新メニュー

- 今日のこたて
- ・ごはん
 - ・かきたま汁
 - ・ぶた肉のしょうが焼き
 - ・ゆで野菜
 - ・牛乳

『ぶた肉のしょうが焼き』があります。ぶた肉には、筋肉をつけたり、けがを治したりするはたらきがあります。かきたま汁の、たくさんのお野菜には、病気にかかりにくくしたり、病気を早く治すはたらきがあります。ごはんには、体温を36度くらいにしたり、運動をするためのエネルギーをつくるはたらきがあります。これを全部ちょうどいい量で食べると、元気いっぱいになります。苦手でも、少し食べてみて、強い体をつくりましょう！