

ランチメール

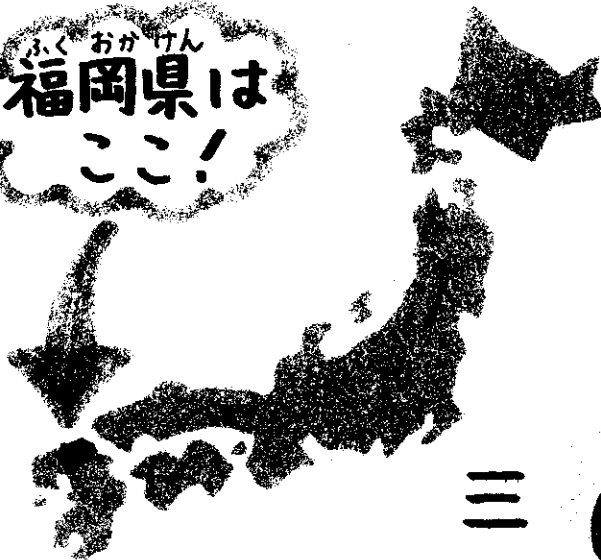
きょう 今日のこんだて

2.5

- ・ じゃこごはん
- ・ みそ汁
- ・ ちくぜんに
- ・ 牛乳

ちくぜん煮は、ごぼう・にんじん・たけのこなどの野菜と、とり肉をいためて作る煮物料理です。「ちくぜん」とは福岡県のちくぜん地方のことです。そこでよく作られていた煮物なので「ちくぜん煮」と呼ばれるようになったそうです。

福岡県はここ!



と

