

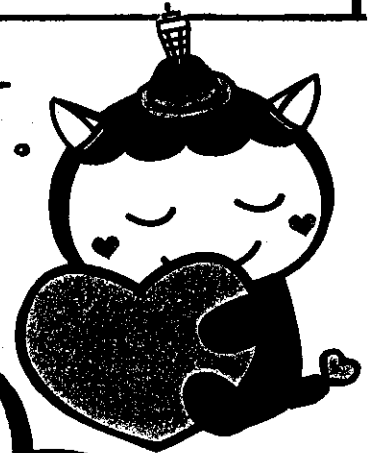
ランチメール

きょう 今日のこんだて

2.8

- ・みどりんカレーライス
- ・花野菜のソテー
- ・牛乳

★今日はふじさわランチです。



みどりんカレーライスの
ごはんは、ふじさわ産のお米。
ハウにはミキサーによくかけた
ふじさわ産のこまっなが入っているよ!



花野菜のソテーの
ブロッコリーは神奈川県産。
ブロッコリーやカリフラワーは
花のつぼみの部分なので
花野菜といわれるよ。

ビタミンCが
たくさん!

