

2月9日(金)

ランチメニュー

リクエスト
給食
ぎゅうしょく

こんたて

- ごはん・^{さけ}魚の^{しょお}塩焼き・^{ひじき}ひじきの^り刺煮^に
- かきたま汁・^{ぎゅうにゅう}牛乳

今日の給食は、リクエスト給食です。この給食を組み合わせせてくれたのは、^ああらおか学級さんです。給食バランス、色どりを良くしてくれました。この給食のポイント^{ポイント}は、^{さけ}魚は脂肪分が^{ほうふん}豊富で^{えいようか}栄養価が高い。特に秋から冬にかけて旬とされています。ひじきの刺煮もです。ひじきの漢字を知らいますか？^{ひじき}鹿尾菜と書きます。

あらおか学級