

ランチメール

きょう 今日のこんだて

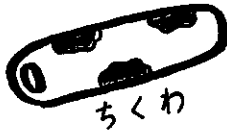
2.13

- ・ごはん
- ・ごま塩しお
- ・おでん
- ・煮びたしに
- ・牛乳ぎゅうにゅう

おでんは寒い季節さむ きせつにぴったりの煮こみに料理りょうりです。今日はだいこんきょう・にんじん・昆布こんぶ・こんにゃく・ちくわ・さつまあげ・生あげなま・さといも・うずらの卵たまごと具ぐたくさんです。味がしみるように、じっくり煮こみました。



さつまあげ



ちくわ



うずらたまご



だいこん

なまあげ



おでんを食べて、
からだからだあたたか
体を温めましょう。
みなさんはどの具ぐが
いちばんす
一番好きですか？



こんにゃく



こんぶ