

# ランチメール

きょう 今日のこんだて

3.1

- て ま ぎ む く  
・手巻き五目ずし
- まめ  
・しょうゆ豆
- じ る  
・すまし汁
- せ と か  
・せとか
- ぎ ゃ う に ゃ う  
・牛乳

が っ み っ か

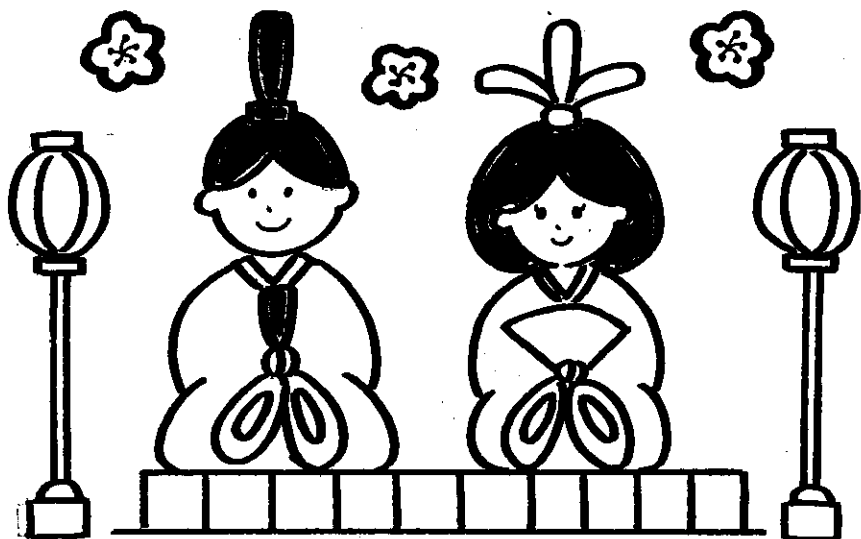
あさって3月3日はひなまつりです。

ひなまつりは女の子の健やかな成長を

願う行事です。「桃の節句」とも言い、

ひな人形をかざったり、ちらしずしなどを

食べたりします。今日はすこし早い



ひなまつり  
こんだてです。  
ぎ む く  
五目ずしを  
の り で ま  
巻いて  
た  
食べてください。