

# ツナとごぼうのトースト

4人分

## 材料

|         |      |
|---------|------|
| 食パン     | 4枚   |
| ツナ水煮缶   | 75g  |
| ごぼう     | 1/2本 |
| マヨネーズ   | 40g  |
| ケチャップ   | 大さじ1 |
| とろけるチーズ | 25g  |

## 作り方

- ① ごぼうは細かいささがきか、短い千切りにして茹でる
- ② ツナは水をきってほぐし、ごぼうと調味料、細かくしたチーズと混ぜる
- ③ 食パンに具をのせて、トースターで焼いてできあがり

材料・調味料の量は目安です