

ABCスープ

4人分

材料

豚モモ肉	50g	塩	小さじ1
人参	2/3本	コショウ	少々
玉ねぎ	1個		
じゃがいも	1個		
マッシュルーム(缶)	25g		
コーン(缶)	50g		
パセリ	1本		
アルファベットマカロニ	40g		

作り方

- ①肉は食べやすい大きさ、人参・玉ねぎ・じゃがいもは1cm角、パセリはみじんにする
- ②600ccのガラスープを火にかける
- ③②に①を入れ野菜が柔らかくなるまで煮る
- ④③にマッシュルーム・コーンを入れアルファベットマカロニをいれる
- ⑤④に塩・コショウとパセリを入れ仕上げる

材料・調味料の量は目安です