

しょうゆ豆

材料

青大豆	100g
酒	小さじ1
みりん	小さじ
しょうゆ	小さじ2
出汁	適量

作り方

- ① 青大豆は洗って柔らかくなるまで茹でる
- ② 出汁と調味料を煮立て、青大豆を入れて煮含める。出汁の量は青大豆がかぶる位で足りなくなったら足します

材料・調味料の量は目安です