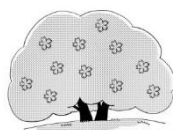


ほけんだより 4月号



2023年4月6日
藤沢市立大庭小学校 保健室

新しい学年・クラスでの学校生活が始まりました。きっとドキドキ・ワクワクする気持ちになると思います。学校で元気に過ごすことができるよう保健室からみなさんを見守っていきます。どうぞよろしくお願いします。

保健室の先生の紹介

養護教諭の針生さとみです。おうちでストレッチを昨年から続けていたところ少し体が柔らかくなってきました。継続は力なり！引き続き頑張ります。今年は新しい運動にチャレンジしてみたいと思います。

◎保健室はこのような場所です。(南 とう1かいにあります。)

●こんなときはほけんしつへきてください。



けがをした



痛いところがある
(頭やおなかなど)



気分が悪くなった
はきそう



体のことについて、
知りたいことがある



なやんでいることがある

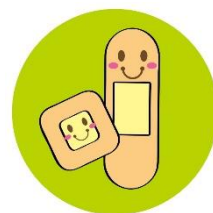
◎保健室のおやくそく ~おやくそくを守って利用しましょう~

※保健室のルール

担任の先生に伝えてから保健室に行く。	保健室に用がある人は必ずドアをノックして先生の返事を待つ。	保健室の先生がお返事をしたらクラスとお名前を言う。 〇年〇組 おおばたろう 大庭太郎 です。	保健室の近くを通るときや保健室の中に入ったら静かにする。
---------------------------	--------------------------------------	--	-------------------------------------

けがをしたとき、具合が悪いとき、保健室に来たときはこんなことを話してね。

- どこが・・・ぐあいが悪いのはからだのどの部分？
- いつから・・・けがをしたり、調子が悪くなったりしたのはいつから？
- どんなふうに・・・どんなふうに痛いのか？
- どうして・・・どうしてけがをしたのか？



がつ がっこうほけんもくひょう
4月の学校保健目標

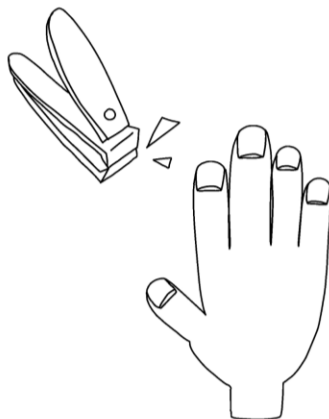
けんこうしんだん う じぶん からだ し
すすんで健康診断を受け、自分の体を知ろう

けんこうしんだん
◎健康診断のじゅんびをしておきましょう。

けん こう しん だん まえ
健康診断の前には…



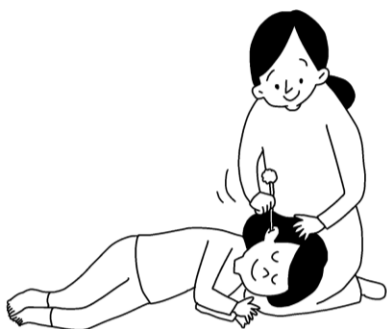
かお からだ あら
顔や体をきれいに洗う



て あし き
手足のつめを切る



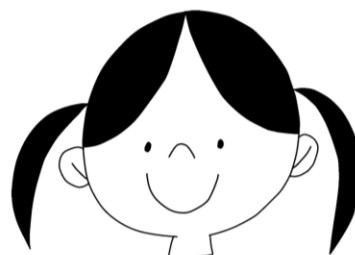
は
歯をすみずみまでみがく



ひと みみ
おうちの人に、耳そうじ
をしてもらう



した ぎ した じぶん な
下着やくつ下に自分の名
まえ か
前を書いておく



け なが ば あい
かみの毛が長い場合は、
けんこうしんだんとうじつ
健康診断当日は、2つに
わけて むす
わけて結ぶ

もんしんひょう きにゅう な
★問診票に記入もれが無いようにしましょう。



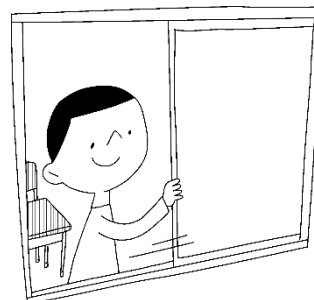
よ ぼう ぼう ぼう つづ
◎コロナウイルスの予防方法 ～おうちでも続けてください～



てあらい



うがい



かんき
喚起

＜保護者用保健だより＞ 裏面は保護者用の保健だよりです。

◎保健調査票の記入をお願いします。

新年度にあたり、保健調査票を返却しています。昨年度よりお子さんの健康状態や心や体の変化等学校に伝えておきたいことがあればご記入いただき、ご提出ください。

保健調査票の使用目的は病院受診の際のご家庭への連絡、健康診断を円滑に実施するための参考、日常の健康管理の参考等に使います。できるだけ正確にご記入いただきますようお願いいたします。

◎緊急連絡先は、昼間に必ず連絡の取れる番号をご記入ください。

- 学校でけがをして病院受診をする際に、保護者のかたがすぐに来ることができない場合は、学校の職員が同行して児童を医療機関に連れていくことがあります。

その際、※必ず保護者の方に承諾をいただいております。レントゲン検査・CT・MRI等の検査が必要な場合は保護者の許可がないと検査をしていただけない場合があるためです。

- 学校にお知らせをいただいている連絡先にご連絡をしても、どなたにも連絡がつかず、すぐに受診ができないケースも発生をしています。保健調査票・児童カードの連絡先には、**昼間必ず連絡のつく番号を複数（2つ以上）**ご記入いただけるようお願いいたします。

◎新型コロナウイルスに関して

昨年度に引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、以下の点についてご協力をお願いします。

- 登校前に必ず体温を測り、保護者の方が確認の上で「健康調査票」に記入をしてください。
- カゼの症状（咳・鼻水・だるさ等がある場合や、発熱がある場合は出席停止となりますので、登校できません。
- 児童生徒の同居家族が発熱や症状がありPCR検査を受ける場合はお手数ですが必ずお電話で学校にお知らせください。

※詳しくは、4月の「健康調査票」の裏面をご確認ください。

※緊急搬送が必要な場合は、医療機関への搬送を最優先とさせていただきます。

春の健康診断については、別紙「ほけんだより健康診断号」に詳しい内容をまとめました。
ご確認をお願いします。

◎毎日の健康観察のお願い

入学、進級の時期は環境の変化等で体調をくずしやすくなります。一日のはじまりの『おはよう！』のあいさつとともに、元気に学校生活を過ごすことができるか健康観察をしていただくようお願いいたします。また帰宅後にはおうちの方からお子さんの様子を『見て』、お話を『聞いて』、お子さんと触れ合いながら『さわって』みて、いつもと変わったところがないか気にして頂ければと思います。

ご家庭での健康観察は病気などの早期発見だけでなく、お子さんが安心して学校生活を送ることのできる手立て(心のケア)にもつながります。



◎スポーツ振興センター災害給付金制度について

学校管理下における事故災害（ケガ等）に対し、独立行政法人日本スポーツ振興センターの法で定められた範囲内で、治療費や見舞金が給付されます。掛け金は、全額藤沢市が負担しています。

災害給付制度を利用される場合は、以下の点にご注意ください。

※＜注意点＞

- 申請を希望される場合は、申請用紙のセットをお渡ししますので、担任までお知らせください。
- 小児医療証は使用せず、保険証を使って３割負担で支払いを行ってください。後日、先にお支払いいただいた治療費にお見舞い金を加えた額が、災害給付金として支払われます。
- 初診から完治までの医療点数が５００点（３割負担の窓口支払いが１５００円）以上の場合は対象となります。５００点に満たない場合は、小児医療証をご使用ください。

◎食物アレルギーに関して

近年、年齢が上がってから食物アレルギーを発症する児童が増えてきました。学校給食で使用している食材で、食物アレルギーの症状が出る場合は、必ず学校にお知らせください。

学校給食で除去食を提供する必要がある場合、医師の診断を記載していただく※「学校生活管理指導表」をもとに、学校で面談を行わせていただきます。

除去食が必要ない場合でも、症状が出た場合の対応や、緊急連絡先の確認等を行いますので、必ずお知らせください。

※医師の診断を記載する書類が「食物除去の指示書」から学校生活管理指導表に変更になりました。

◎こんな時は、ぜひ保健室にお立ち寄りください。

＜保健室では、保護者の方の相談にもものることができます。＞

- ・子どもの心や体のことで困っている
- ・学校生活で気がかりなこと、心配なことがある
- ・子どもとのコミュニケーションの取り方で困っている
- ・ケガや病気で、どの医療機関にかかったらいいか迷っている

学校に用事で来られた際等、
お立ち寄りください。
お気軽にどうぞ。