

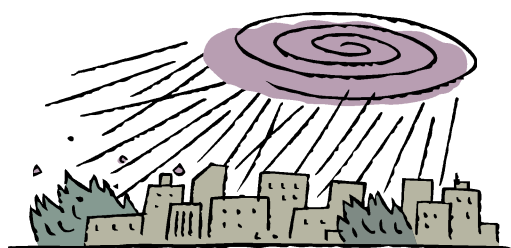
湘南台小だより

2017.9.15

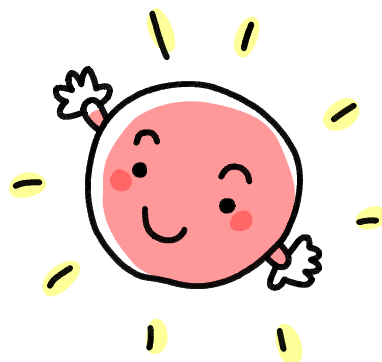
藤沢市立湘南台小学校
校長 岡 滝男

学校教育目標：自ら学び、たくましく生きる力と豊かな心を持った子どもを育てる

「あんしん あったか やさしく 元気！！」な学校を目指して



北風と太陽



イソップの童話「北風と太陽」を紹介します。

「ある日のこと、北風と太陽が力自慢をしていました。そこで2人は、目の前を歩いている旅人の着ている服を脱がせた方が勝ち、という勝負をすることになりました。はじめに北風は旅人の服を吹き飛ばそうと思い、カー杯冷たい風を吹きかけました。しかし、旅人は非常に寒がって、さらにコートを着てしまいました。

次は太陽の番です。太陽はぽかぽかとやさしく暖かく陽を照らし始めました。

すると先ほどまで寒かったその場所は、みるみるうちに暑くなり、旅人は着ていた服を脱いでしまいました。」

この話は、人間関係の妙を言い当てているなど、最近つくづく感じるのです。親子であれ、友人であれ、時にはケンカもし、関係が悪くなることもあるでしょう。そんな関係を改善するときに必要なのは、北風のように自分の思いを一方向的に伝えるだけの強く強引な関わりではなく、太陽のように相手の気持ちを考え、自分から良き行動をしようという気持ちを相手に起こさせることに尽きるところです。

人を変えるのは、「嫌悪、憎しみ、怒り」ではなく「敬意、愛情」ではないでしょうか。

人はとにかく、相手に強く言えば伝わると思いがちです。でも、強く言われた方が感じるのは「反発」か「萎縮」です。相手に変わってもらいたければ、相手の心に入るための薬、すなわち「敬意、愛情」を持って接することが大切。そんなことを、「北風と太陽」から感じるのです。（自分ができているかどうかは別ですが・・・）

今年の入学式でお話しした、「湘南台小学校の子どもたちを我が子意識で見てほしい」という願いは、こんな思いから出たものです。全ての子どもたちに「敬意と愛情」を持って接して頂ければ、きっと自分の子どもの良い友達になってくれると思います。「教育は夢を語るもの」。そんな思いで今月は語ってみました。

こんなことを書いている私も、自分の子育てを振り返れば反省だらけ。今の知識と心の余裕を持って20年前に帰ってもう一度子育てをすれば今度こそ・・・と思うのですが（誰しもがそうと思いますが）、そんなことができるはずもなく、その分、今は湘南台小学校の子どもたちと楽しく（愛情いっぱいに？）関わらせてもらっています。（おじいちゃんの心境で）

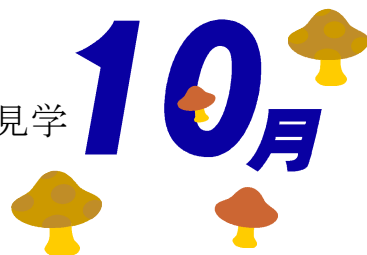
先日、2年生の児童から年齢を聞かれました。2年生が知っている数字の中には私の年齢は無いようで話がかみ合いませんでしたが、そんな会話が楽しくて・・・。

□ 9月の主な行事予定

- 25日（月）～26日（火）6年修学旅行
- 25日（月）給食試食会
- 27日（水）6年午前授業
- 28日（木）全校練習（応援・全校種目）

□ 10月の主な行事予定

- 2日（月）給食費引き落とし テストメール送信
- 3日（火）全校練習（開会式、全校体操、応援、閉会式）
- 4日（水）委員会活動
- 6日（木）運動会前日準備（1～4年は4校時、5・6年は5校時）
- 7日（土）第45回運動会
- 8日（日）湘南台地区レクリエーション大会（会場：湘南台小）
- 10日（火）振替休業
- 17日（火）2年遠足
- 18日（水）クラブ活動
- 19日（木）研究会のため4校時 藤沢市総合かがく展（～24日）
- 23日（月）～27日（金）学校公開日
- 24日（火）湘南台学級公開日
- 25日（水）クラブ活動
- 26日（木）1・3・5年授業参観懇談会 4年社会科見学
- 27日（金）2・4年、湘学授業参観懇談会
- 30日（月）朝会 教育実習（～11／24）
- 31日（火）給食費引き落とし



*雨天等で運動会を延期する場合は、緊急連絡メールで連絡します。

10／2のテストメールで、受信状態の確認をお願いします。

□運動会前日の場所取りについて

前日は、運動会準備のため、16：00まで校庭への立入はご遠慮ください。シート等の場所取りは、職員の指示があってからお入りください。

なお、児童下校後は西門を閉鎖しますので、正門または北門をご利用ください。

また、運動会当日も、西門は閉鎖します。前日同様正門または北門からお入りください。(詳しくは、別途配布されるプリントでご確認ください)

□親子工作教室



8／27（日）に、たくさんの神奈川土建の職人さんに講師になって頂き、今年も親子工作教室が行われました。今年は例年より涼しい中で、イスやプランター、棚、タイルのモザイクなどを作りました。お父さんの参加も多く、自慢の腕を披露して頂きました。きっと夏休みの良い思い出になったことでしょう。

実は私も40年前に作った本立てを今でも使っています。

今回作った作品も、末永く大切に使ってください。

□エアコン工事について

夏休みに引き続き、教室へのエアコン設置工事を行っています。

主に土・日曜日と平日の児童下校後に行っておりますので、作業場所及び出入りの車には十分ご注意ください。

また、器材等が校舎周辺に置いてありますので、手を触れないようお願いします。

□身内のことで恐縮ですが

9／3（日）に、秋葉台文化体育館で藤沢市の小・中・特別支援学校55校の教職員によるバレーボール大会（9人制）が行われ、湘南台小学校男子チームは全6試合を勝ち抜き、見事に優勝しました。勝因は、みんなで必死に拾ってつなぐチームワークにあったと思います。

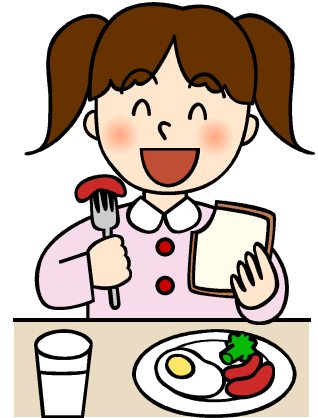
11月には湘南地区大会（藤沢、鎌倉、茅ヶ崎、寒川）に藤沢代表として参加します。昨年は湘南地区3位でしたので、今年はそれ以上を目指して頑張ります。ご声援をよろしくお願いします。

□教育文化講演会より

夏休み中に、湘南台文化センターで行われた教育文化講演会に参加してきました。テーマは、「子どもを一人前に育てる生活習慣の法則」で、講師は静岡産業大学教授小澤治夫氏です。以下に講演の内容を簡単に列挙します。

○文武両道を実現する 8ヶ条

- ・朝食を毎日しっかり食べる
- ・毎朝、排便がある
- ・遅刻をしない
- ・学校で眠くならない
- ・体をしっかり動かす
- ・毎日勉強は2時間（小学生は1時間）
※ケータイ、ネットは1時間以内
- ・風呂（湯船）に入る
- ・睡眠は7時間（小学生は8時間）しっかりとる



○朝食を食べない子は体温が低く学習意欲も低い。

○子どもの頃は運動や勉強ばかりでなく、遊びも含めた多様な経験をした方が良い。
そうすることで、社会に出たときの問題解決能力が高くなる。

○夜10時くらいに寝ると、入眠から1時間後に成長ホルモンがピークになる。
ところがこの時間にテレビやパソコン、ケータイなどに接している子どもはブルーライトが目に入ってなかなか寝付けない。

○テレビゲームやケータイをいじればいじるほどイライラすることがわかっている

○テレビゲームやケータイをいじっていると血流が減ってくるが、両手を使う運動や編み物、会話、集団遊びをすると血流が増えてくる。

○脳の中にあり記憶力を司る「海馬」という部分は、睡眠をよく取っている子は寝不足の子よりも10%も大きい。

○昼間に運動を良くやっている子は、夜になるとメラトニンが出て眠くなる。熟睡できるので海馬が発達して記憶力の良い子に育つ。

ということでした。

「だるい」「疲れやすい」「何となく体調が悪い」というのも、生活習慣に原因があることが多いそうです。

まずは、夜寝る時間と朝起きる時間から見直してみてもいいでしょうか。

