



あなたの相談窓口

こま 困ったこと、不安なこと・・・あなたの学校には相談できる窓口があります。

校内の窓口

担任の先生だけでなく、保健室の先生、児童支援の先生、スクールカウンセラーなど、学校にいる相談しやすい大人は全てあなたの相談窓口です。

でも、学校に相談できないこともあります。次の相談窓口にはあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。どの相談窓口も相談内容の秘密は守られます。名前を言わなくても相談できます。安心して話してみてください。

いじめ相談

いじめ相談ホットライン

0466-25-2500

月～金 9:00～17:00
(祝休日・年末年始を除く)

(藤沢市教育委員会)



24時間子どもSOSダイヤル

0120-0-78310

0466-81-8111 365日・24時間

(県立総合教育センター)

藤沢市教育委員会相談窓口

学校生活全般に関する相談

0466-50-3550

月～金(祝日を除く) 9:00～17:00
土 9:00～12:00

(学校教育相談センター)

暴力・いじめ・犯罪被害等

ユーステレホンコーナー

0120-45-7867

045-641-0045

月～金(祝休日を除く) 8:30～17:15

(県警少年相談・保護センター)

学校や家庭の悩み

総合教育相談

0466-81-0185

月～金 8:30～21:00

土・日・祝休日 8:30～17:15

(県立総合教育センター)

学校や家庭での悩みなど

学習面の悩み、不登校、スクールセクハラ、部活動や習い事での悩み、ヤングケアラー...

0466-50-3559

月～金 9:00～17:00

(祝休日・年末年始を除く)

(藤沢市教育委員会)

セクシュアリティ・性別の悩み

SHIPほっとライン

045-548-3980

木 19:00～21:00

(認定NPO法人 SHIP)

こころの悩み

こころの電話相談

0120-821-606

月～金(祝休日を除く)

9:00～21:00受付20:45まで

(県精神保健福祉センター)

デートDV

デートDV110番 LINE相談と電話相談

050-3204-0404

火・水・木

19:00～21:00

土 18:00～21:00

(認定NPO法人 エンパワメントかながわ)



性犯罪・性暴力被害

かながわ性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター「かならいん」

#8891 または 045-322-7379 (24時間/365日)

男性及びLGBTs被害者のための専門相談ダイヤル

045-548-5666 火16:00～20:00 祝日・年末年始を除く

(県くらし安全交通課)



セクハラ・デートDV 10代20代の女子専用 LINE相談

(NPO法人 BONDプロジェクト)



LINE ID@bondproject

月・水・木・金・土

第一部14:00～18:00 (受付は17:30まで)

第二部18:30～22:30 (受付は22:00まで)

070-6648-8318

月・土 18:00～21:00

hear@bondproject.jp

メール受付 24時間

