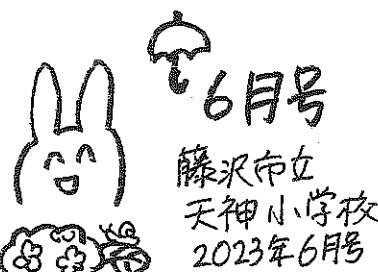


きょうしゅくだより



湿気が多く蒸し暑い日が続きますね。

子どもたちは、プールが始まり、とてもうれしい。

ようで、「今日はプールだったんだ〜! おなかすいた!」「今日の給食何!？」と、笑顔で声を掛けてくれます。暑い日が続きますが、夏バテや熱中症に気を付けて元気に過ごして欲しいと思います。

6月は食育月間です

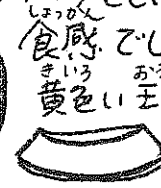


「食育」と聞くと特別なことのように思っていますが、食事は毎日の積み重ねです。「おいしいね!」「これはどこでとれたの?」「回、てはあに?」何気ない日々の会話や声掛けも食育のひとつです。買い物の際に同の食材を見たり、「〇〇がおいしい時期がきたね!」などこの機会に食べ物についてたくさん話して欲しいと思います。給食でもこの時期は、同のすいかやメロン、とうもろこしなど年に1度この時期にしか出ない食べ物があります。子どもたちに品種や特徴を伝えたり、農家さんの苦労などについて話すこともあります。毎日の食事を通して食べ物を大切にする気持ちを育てて欲しいと思います。

《同の味》

イエローキングメロン

さっぱりとしたあまみのメロンです。サクサクとした食感でした!



黄色い王様です。

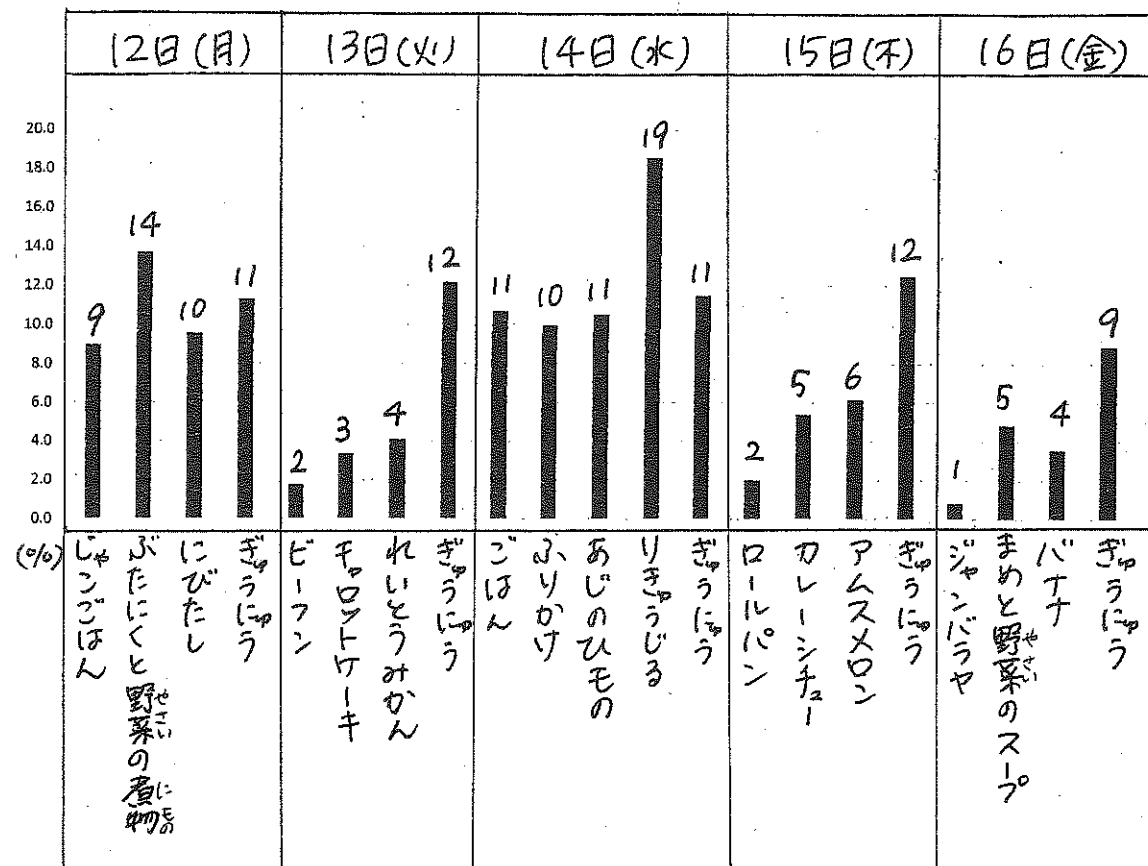


アムスメロン

オランダ系の品種が混ざっていることからオランダのアムステルダムにちなんで「アムスメロン」と名付けられました。香りがよくジューシーなメロンです。

6月末と7月には小玉すいかやすいかが出る予定です。(品種は未定です。)

6月12日(月)~16日(金)にお残り調べを行いました。



今年度最初のお残り調べでした。暑くなり始めた時期で、4月や5月よりも残りが増えているように感じました。お休みがやや多いクラスもありました。6月のお残り調べでは、パンやジャンバラヤ、ビーフンなどの洋風の主食がよく食べられていました。あかすもカレーシチューやまめと野菜のスープなど洋風のものが人気でした。14日(水)にあじの干物が出ましたが、「骨は嫌だけど、味はおいしいんだよね〜!」と言いながらきれいに骨を取って食べている子どもがたくさんいました。1年生の教室の様子を見に行くと、「先生!おしえて〜!」と食べ方を聞きながらがんばって食べていました。「上手にできたね!」と声を掛けるととてもうれしそうでした。自分でできたことに喜びを感じているようでした。食べ慣れないものや食べ方が難しいものもあるかと思いますが、楽しみながら学んでいって欲しいと思います。