

藤沢市立八松小学校

る形世に深く関係しています。

施國公

事、口6冊、用墨2寸!!

と口一の無道にうなづき、**巨匠**が「たゞの**ある痛々**、**カミカメ**ニューが登場します。

- ⑥/⑥。ツナとごぼうのトースト

4

だ液がよく出るようになる!!

ことて
くやう、
右突に

能力・集中力UP↑

（おうみとつ）の献立表

い献立表が
していきま
この食器に
置に並べて食
の献立表を見
と、とても嬉
つになるとい

[illegible]

きを行いました!!
kg もありました!!
児童も多かったのですが、

1年生から、二人が言葉があまり好きじゃなかったよ。
おおききい、ちいさいの、いろいろあったよ。
おにいさん、おねえさん、たべてくれるの？

1年生がむいてくれた一
そらめは、給食室で
ゆで、おいしくいただき
ました。や
苦手な芋も、1つはチャレンジ
して食べている姿を見られ
ました。／

全日本演劇会のおしらせです！

令和5年度 金賞講演会

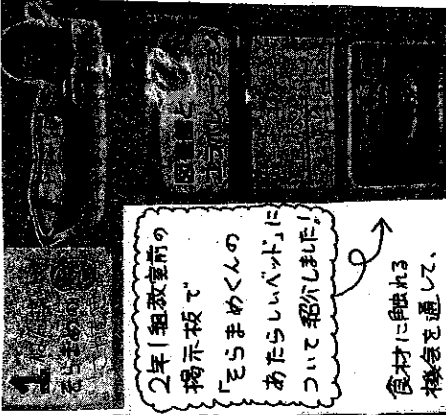
台所から始めるSDGs

持続可能な食と水・暮らしは？今日からできる身近なSDGs～

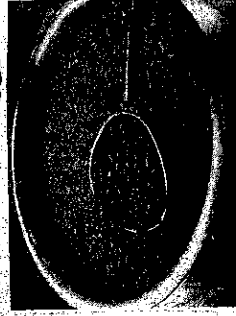
講 師 女子栄養大学 教授 井元 りえ氏
日 時 6月27日(火) 14:00~15:30
開催方法 ハイブリッド開催 (Web80名、会場15名)
申込期間 6月1日(木)~6月20日(火)
申込方法 ①Web参加は、藤沢市電子申請にて
お申込み

申込・問合せ 藤沢市健康づくり課
電話(50)8430 FAX(50)0668

申込はこちら！



食材に触れる機会を通して、食べ物に興味を持ち、大切に思う気になります。



© 2012 年

14	水	こぼん・ひりかけ(かつおぶし) あじのひもの みをしる・牛乳	こめ・むぎ ごま	かつおぶし のり・あじのひもの あじのひもの ぎょうにゅう	だいにこん・あかねぎ ごぼう にんじん しめじ	507 24.8 16.4 2.1
15	木	いためビーフン キャロットケーキ くだもの(れいとうみかん)・牛乳	あひら・さとう ビーフン・アモロ ごまあひら こめ・むぎ	ひたにく たまご ぎょうにゅう	しょうが・キャバツ にんにく・れいとう にんじん たまねぎ	593 19.8 26.3 1.6
16	金	ジャンバラヤ まめとやさいのスープ くだもの(バナナ)・牛乳	こめ・むぎ あひら じゃがいも ジャム・マカロニ	ペーコン ウィナー しりんげんまめ ぎょうにゅう	にんにく・ピーマン セロリ・にんじん たまねぎ・バナナ ポルポ・パセリ	605 21.2 18.5 2.3
19	月	みどりかんカレーライス(華新) キャバツヒじんのソテー(華新) くだもの(れいとうみかん)・牛乳	こめ・むぎ あひら じゃがいも バター・こめ・むぎ	とりにく チーズ しょうなんしす ぎょうにゅう	にんにく・こまつな しょうが・キャバツ たまねぎ・れいとう にんじん・みかん	644 23.0 20.2 2.3
20	火	ジャーマンポテトサンド(セルフ) なつやさいのスープ くだもの(バナナ)・牛乳	パソ あひら じゃがいも	ペーコン セリにく ぎょうにゅう	たまねぎ・キャバツ パセリ・トマト にんにく・バナナ ズッキーニ	578 24.1 20.8 2.7
21	水	こぼん さけらのごまみそかけ ゆでやさい けんちんじり・牛乳	こめ・むぎ あひら さとう・じゃがいも でんぷん・ごま	さけら ひたにく とりにく ぎょうにゅう	しょうが・にんじん たまねぎ・だいにこん キャバツ・にんにく ごぼう	566 28.8 19.3 1.7
22	木	コンコンすし にまめ ひじきいづかきたまじり・牛乳	こめ ごま でんぷん	あひら・あび きんとたまねぎ なまき・とりにく ぎょうにゅう	かんどうあまし にんじん・えのきだけ たまねぎ こまつな	593 24.2 18.4 2.3
23	金	ガーリック・ストロ トマトのスー・ス・パセリ むしとうもろこし・牛乳	パソ マーガリン あひら スライス	ペーコン・チーズ とりにく ぎょうにゅう	にんにく・セリル セロリ・ポルポ たまねぎ・トマト・セリ にんじん・とうもろこし	536 21.8 19.9 2.3
26	月	こぼん ホキのヒリからソースかけ(新) ゆでやさい みをしる・牛乳	こめ・むぎ・さけら でんぷん・ごま こめ・むぎ あひら・じゃがいも	ほき とりにく わかめ ぎょうにゅう	キャバツ・だいにこん にんじん えのきだけ なかにき	530 25.4 14.2 1.9
27	火	チリカン・カンサド(セルフ) キャバツとペーコンのスー・ くだもの(にたまさか)・牛乳	パソ あひら こめ・むぎ	ペーコン ひたにく きんとたまめ ぎょうにゅう	たまねぎ・キャバツ にんじん・にたまさか トマト・セリ パセリ	531 24.1 19.4 2.6
28	水	こぼん いりどり いそかえ・牛乳	こめ・むぎ あひら さとう ごまあひら	とりにく だいにく ちりめんじゃこ ぎょうにゅう	しょうが・にんにく ごぼう・こまつな にんじん・もやし だいのこ	544 24.8 18.3 1.8
29	木	ひたにく とうかんのヒジとろちゅうかスー くだもの(れいとうみかん)・牛乳	こめ・むぎ あひら さけら・ごまあひら こま・でんぷん	ひたにく たまご ぎょうにゅう	たまねぎ・にんにく りんご・にんじん えのきだけ・ちりめん しょうが・みかん	607 24.3 18.2 2.1
30	金	こめコロレ・パン ポテト・グランド せんしよくソテー・牛乳	パソ じゃがいも・パン バター・こめ・むぎ あひら	ペーコン・チーズ とりにく・パン しりんげんまめ ぎょうにゅう	たまねぎ・えだまめ セリル・パセリ にんじん ポルポ	654 29.9 26.5 2.5